

El lugar elegido es "**Santillan Retreat**", un exclusivo y precioso centro de retiros donde destacan todos los detalles, confortables habitaciones, fantástica piscina de agua salada, pista de pádel y diferentes jardines con zonas comunes que invitan a la calma.

Situado en la costa de la provincia de Málaga, rodeado de naturaleza, colinas colindantes y unas espectaculares vistas al mar.

Realizaremos dos clases de Yoga al día impartidas por **Luna Hernández**, una por la mañana y otra al atardecer.

La propuesta de las clases será un trabajo de **Yoga Integral**, donde pondremos el acento en puntos fundamentales de los Asanas, Pranayamas e introducción progresiva a la práctica de la Meditación. (Asentando las bases)

Tendremos mucho tiempo libre para disfrutar de la playa, visitar y realizar excursiones opcionales.

¡Tenemos propuesta para todos los gustos!

El precio incluye:

- Preciosa habitación doble o individual con baño independiente, terraza o porche al jardín.
- Desayuno, comida y cena con opción a dieta mediterránea o vegetariana.
- Dos clases de Yoga al día.
- Acceso a todas las instalaciones, piscina, jardines, pista de pádel y uso del material necesario para la práctica de Yoga.

Información y reservas: www.yogabindu.net

luna@yogabindu.net [@yogabindumadrid](https://www.instagram.com/yogabindumadrid)

Organiza: "BINDU" Escuela de Yoga de Chamartin.